

# Parler des sujets traumatisants avec les enfants et les ados



- \* **Durée de la conférence**  
2 heures dont 30 à 45 minutes de questions-réponses
- \* **Public**  
Pour les parents ou professionnels en relation avec des enfants et/ou des adolescents
- \* **Matériel**  
Un support sera projeté

## OBJECTIFS

### Aborder et préparer nos enfants et nos ados aux difficultés de la vie

Comment parler à des enfants de la mort, de la maladie, des attentats ou d'un déménagement ? Trouver les mots est souvent difficile, tant ces sujets sont complexes.

Quelles informations communiquer, comment éviter la contagion émotionnelle ? Toutes ces questions viennent troubler les adultes et rendent la communication plus sensible.



### extrait de la conférence



## VOUS ALLEZ ...



**Christine,  
responsable RAM**



Une conférence accessible et qui rassure les parents et les professionnels.



Découvrir comment parler de la mort, de la maladie ou d'un divorce avec les enfants/ ados



Savoir comment aborder des thèmes en apparence plus légers comme l'arrivée d'un bébé ou les très relations sexuelles



Trouver des clés de communication pour aborder sans trop de stress et de maladresse les différents sujets