

Le répit familial : une clé de l'équilibre parental ?



**Réservée
aux professionnel(le)s**

* **Durée de la conférence**
2 heures dont 30 à 45 minutes
de questions-réponses

* **Matériel**
Un support sera projeté



OBJECTIFS

Mieux comprendre les enjeux du répit familial et prévenir le burn-out parental .

Dans un monde où les responsabilités parentales peuvent parfois être accablantes, l'importance de prendre du temps pour soi est présenté comme un impératif. Or cette nécessité peut être aussi vécue comme une injonction supplémentaire et intenable pour certains parents. Le répit familial, pourtant présenté comme un avantage, peut alors se transformer en fardeau, semblant alors inaccessible ou insuffisant.



extrait de la conférence



VOUS ALLEZ ...



Mieux comprendre les multiples pressions que subissent les parents aujourd'hui



Découvrir les 4 dimensions du burn-out parental et comment le prévenir



Identifier des pistes concrètes et pragmatiques pour offrir un répit parental et familial profitable



**Emma,
chargée de devl local social**

une conférence passionnante qui offre de nouvelles perspectives d'interventions.