

Grandir à l'ère du numérique Comment gérer les écrans en famille



- * **Durée de la conférence**
2 heures dont 30 à 45 minutes de questions-réponses
- * **Public**
Pour les parents ou professionnels en relation avec des enfants et/ou des adolescents
- * **Matériel**
Un support sera projeté

OBJECTIFS

Maitriser les écrans

Les écrans font désormais partie intégrante de nos vies, et plus particulièrement de celles de nos enfants et adolescents. Bien qu'ils apportent des progrès significatifs et facilitent de nombreuses tâches, ils peuvent également engendrer des difficultés et des risques non négligeables, tels que la surexposition, la cyberpornographie, et une consommation excessive de jeux vidéo.



extrait de la conférence



VOUS ALLEZ ...



Tania, maman de 2 enfants



Sans être culpabilisée, j'ai compris ce que je pouvais faire simplement pour garder le contrôle des écrans



Vous offrir une meilleure compréhension de l'impact des écrans sur nos enfants et nos adolescents, notamment en ce qui concerne leurs difficultés à s'autoréguler



Des clés concrètes pour encadrer de manière bienveillante l'usage des écrans par vos enfants et adolescents. (choix des contenus, la limitation du temps d'écran, la sensibilisation aux dérives potentielles)