#### Conférence - Parentalité

# pour cultiver le lien







2 heures dont 30 à 45 minutes de questions-réponses

**\*** Public

Pour les parents, les grandparents et les professionnels en relation avec des enfants ou adolescents

**\*** Matériel

Un support sera projeté



## **BJECTIFS**

#### Découvrez les bénéfices et les clés pour favoriser ce lien

Les relations entre génération sont parfois (souvent) compliquées.

Le stress de la vie moderne, les emplois du temps chargés, la nucléarisation ou la recomposition des familles, l'allongement de la durée de la vie ont modifié profondément nos relations et parfois augmenté la défiance entre génération.

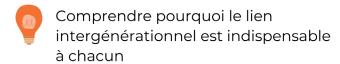
Et pourtant pour bien grandir et bien vieillir les liens entre génération sont indispensables. On sait aujourd'hui que les liens sociaux sont indissociables d'une bonne santé mentale.



#### extrait de la conférence



### **VOUS ALLEZ ...**





Identifier les pensées pièges qui nous empêchent d'entretenir ce lien et les outils de communication qui peuvent le favoriser



#### Rachida, grand-mère de 4 petits-enfants

"Une conférence très positive qui me confime que mon rôle de grandmère est très important et que je sers à quelque chose!"