

Comment accompagner et soutenir les parents sur la question des écrans



- * **Matériel**
2 heures dont 30 à 45 minutes de questions-réponses
- * **Matériel**
Un support sera projeté



OBJECTIFS

Accompagner sans culpabiliser

Les écrans font désormais partie intégrante de nos vies, et plus particulièrement de celles de nos enfants et adolescents. Bien qu'ils apportent des progrès significatifs et facilitent de nombreuses tâches, ils peuvent également engendrer des difficultés et des risques non négligeables, tels que la surexposition, la cyberpornographie ou une consommation excessive de jeux vidéo.



**Chantale,
directrice de crèche**



“ La conférence nous a permis d’y voir plus clair et de savoir quoi répondre face aux questions des parents ”

VOUS ALLEZ ...



Obtenir une meilleure compréhension de l'impact des écrans sur les enfants et les adolescents, notamment en ce qui concerne leurs difficultés à s'autoréguler



Y voir plus clair dans l'environnement numérique des enfants et des adolescents



Découvrir des clés concrètes pour soutenir les parents dans l'usage des écrans par leurs enfants et adolescents (choix des contenus, la limitation du temps d'écran, la sensibilisation aux dérives potentielles)