

CATALOGUE CONFÉRENCES



APcommTM
Apprendre à communiquer

2025 – 2026



Organiser une conférence avec



Réunir parents et professionnels autour de thèmes communs peut parfois être complexe. Certains sujets peuvent sembler peu accessibles et décourager la participation.

C'est là que les conférences APcomm prennent tout leur sens. Nous les avons conçues pour être accessibles à tout type de parents et de professionnels. Avec APcomm, les participants ne se sentiront jamais jugés ou culpabilisés, mais repartiront avec des solutions concrètes et applicables au quotidien.

En effet, nos conférences apportent aux parents et aux professionnels l'essentiel : un concentré de savoirs et de pistes concrètes. Notre objectif est simple : aider à améliorer les relations des parents et des professionnels avec les enfants / ados pour voir plus loin et agir autrement. Les témoignages que vous découvrirez tout au long de ce catalogue le confirment.

Bien sûr, nous le savons, chaque conférence est différente, et parfois, certaines idées ne résonnent pas immédiatement avec les besoins des participants.

Pour autant, en choisissant les conférences APcomm, vous offrez à vos participants bien plus qu'un temps de partages, mais bien une expérience enrichissante et bienveillante. Ils passeront un moment agréable et parfois drôle, et pourront recevoir des réponses pertinentes à leurs différentes interrogations.

Découvrez l'ensemble de nos webinaires et conférences, et n'hésitez pas à nous contacter pour des besoins spécifiques.



LA COMMUNICATION ADULTE/ENFANT

9 conférences vous sont proposées. Elles traitent des sujets qui préoccupent le quotidien des parents : les émotions, l'autorité, l'estime de soi, les disputes dans la fratrie, les écrans, etc.

LA PARENTALITÉ

Harcèlement, lien intergénérationnel, orientation scolaire, handicap... Pas moins de 10 thématiques qui seront expliquées et pour lesquelles vous repartirez outillé.

LES APPRENTISSAGES

Comment favoriser l'autonomie et la motivation de nos ados ? Voilà l'une des conférences parmi les 7 que vous propose APcomm sur les apprentissages

Les conférencières d'



Sophie Benkemoun
Médecin



Nadège Larcher
Psychologue



Sophie Benkemoun
Médecin

Médecin, mère de 3 garçons, Sophie a créé l'Atelier des Parents en 2006 afin de permettre aux parents d'avoir accès à de nouveaux outils de communication. Elle anime régulièrement des conférences, des formations et des ateliers pour les parents et les professionnels (crèches, écoles, collèges, lycées...). Elle est également éditrice.

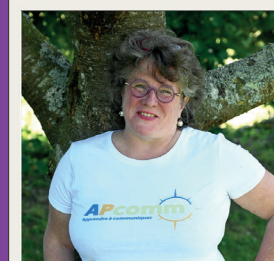
Psychologue et psychothérapeute, spécialisée dans le développement de l'enfant et l'adolescent, Nadège est formatrice en communication bienveillante depuis 2009 et rejoint Sophie en 2013 comme associée. Elle anime des conférences et des formations pour les parents et les professionnels. Elle intervient également comme chargée de TD pour l'Université de Tours. Elle est auteure de livres pour enfants pour les éditions BAYARD. Elle est surtout mère de 3 adolescents.



Nadège Larcher
Psychologue



Bénédicte Valette d'Osia
Politologue



Bénédicte Valette d'Osia
Politologue

Titulaire d'un DEA de sociologie politique, Bénédicte s'est réorientée vers la parentalité et la formation il y a maintenant plus 15 ans quand elle a fondé Grandir un pas de + et croisé la route d'APcomm. Mère de 4 jeunes adultes, Bénédicte s'est intéressée aux troubles d'apprentissage et aux problèmes de comportement dès l'entrée à l'école de ses enfants. Elle a co-publié le livre « DYS-Positifs » aux éditions Pirouette pour communiquer autrement avec ses ados Dys. Elle devient associée en 2024 et entame le DU "développer la santé mentale et relationnelle" à Grenoble.



Séverine Cavallès
Coach scolaire et orientation

Coach scolaire et en orientation, mère de 4 enfants et journaliste de formation, Séverine collabore en tant que formatrice et conférencière avec APcomm depuis de nombreuses années et a rejoint les associées en 2024. Fondatrice d'Educali, elle accompagne également les jeunes dans leur parcours scolaire et leur choix d'orientation. Elle est l'auteure de cahiers défis pour les 12-18 ans.



Séverine Cavallès
Coach scolaire et orientation

La communication adultes/enfants



*Les mots qui font grandir,
les enfants, les parents et la
relation*

*Mon ado et moi,
mode d'emploi*

*L'estime de soi, un super
pouvoir
pour bien grandir*

*Comment parler aux
enfants
des sujets traumatisants*

*Savoir dire OUI,
oser dire NON,
et ne pas le regretter*

*Jalousie et rivalité
entre enfants,
un mal nécessaire ?*

*Apprivoiser les
émotions : les nôtres
et celles de nos enfants*

*Grandir à l'ère du
numérique,
comment gérer les écrans ?*

*Accompagner son ado sur
les réseaux sociaux*

*La communication
dans le trio parent -
professionnel - enfant*



La parentalité



*Ennéagramme et
parentalité*

*Parentalité et
handicap*

*Fratrie et
handicap*

*Cultiver le lien
intergénérationnel*

*Accompagner vos ados
face à l'orientation scolaire*

*Hypersensibilité chez les
enfants et les adolescents*

L'épuisement parental

*Et les papas dans
tout ça ?*

*Soutenir les parents sur
la question des écrans*

*Le répit parental et
familial*

**Conférence
ORIENTATION**

Comment accompagner nos ados dans ce processus (Fin de collège, début de lycée)

L'orientation est un moment stressant dans la vie d'un jeune. Il a évidemment besoin de ses parents à ses côtés :

- pour apprendre à se connaître
- pour découvrir les métiers
- pour choisir des études adaptées à son profil

Séverine Cavaillès
Conseillère en orientation
et coach scolaire
APCOMM

Les apprentissages



Favoriser l'autonomie et la motivation, à la maison et à l'école

Comment la communication peut bloquer les apprentissages et la motivation à la maison et à l'école

Mieux comprendre et accompagner les enfants porteurs de « Dys » ou TDAH

Comment aider nos enfants à développer leurs compétences psychosociales

Le harcèlement entre enfants ou entre adolescents

Aborder les examens plus sereinement

Parents : accompagner les ados face à l'orientation scolaire

PARCOURSUP : comment faire les bons choix et valoriser son dossier

rendez-vous des parents :

“NOS ENFANTS EXTRA-ORDINAIRES”

Comment communiquer avec eux et les faire grandir plus sereinement ?

Conférence animée par
Bénédicte Vallette d'Osia
Formatrice APcomm

Grandir 1 pas de +
APCOMM BRASSAIE



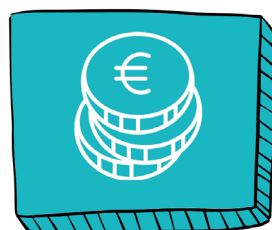
Public

Toute personne qui vit ou travaille avec des enfants et des adolescents : parents, professionnels de l'enfance et de l'adolescence (enseignants, assistantes maternelles, éducateurs, puéricultrices, médecins, ...)



Contenu

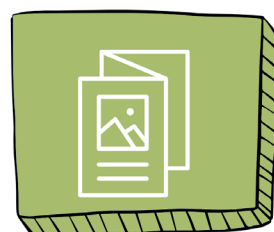
Des exemples concrets, de l'humour, des outils pratiques... Une présentation claire et pragmatique pour informer sans culpabiliser, avec un support visuel projeté.



Tarif

850 € TTC* pour environ 2 heures de conférence dont 30 à 45 minutes de questions-réponses.

*Hors transport, hébergement, location éventuelle d'une salle



Communication

APcomm met à votre disposition des affiches et flyers en PDF que vous pouvez personnaliser et utiliser pour communiquer sur l'évènement.



Ils nous ont fait confiance !

Des entreprises



Des établissements scolaires



Les associations



Des municipalités



Des organismes publics

