

Le répit familial : une clé de l'équilibre parental ?



- * **Durée de la conférence**
2 heures dont 30 à 45 minutes de questions-réponses
- * **Public**
Pour les professionnels en relation avec des parents d'enfants et d'adolescents
- * **Matériel**
Un support sera projeté

OBJECTIFS

Mieux comprendre les enjeux du répit familial et prévenir le burn-out parental .

Dans un monde où les responsabilités parentales peuvent parfois être accablantes, l'importance de prendre du temps pour soi est présenté comme un impératif. Or cette nécessité peut être aussi vécue comme une injonction supplémentaire et intenable pour certains parents. Le répit familial, pourtant présenté comme un avantage, peut alors se transformer en fardeau en semblant inaccessible ou insuffisant.



extrait de la conférence



VOUS ALLEZ APPRENDRE



Mieux comprendre les multiples pressions que subissent les parents aujourd'hui



Découvrir les 4 dimensions du burn-out parental et comment le prévenir



Identifier des pistes concrètes et pragmatiques pour offrir un répit familial profitable



Emma,
chargée de devl local social

une conférence passionnante qui offre de nouvelles perspectives d'interventions.