

Communiquer autrement pour cultiver le lien intergénérationnel



- * **Durée de la conférence**
2 heures dont 30 à 45 minutes de questions-réponses
- * **Public**
Pour les parents, les grand-parents et les professionnels en relation avec des enfants ou adolescents
- * **Matériel**
Un support sera projeté

OBJECTIFS

Découvrez les bénéfices et les clés pour favoriser ce lien

Les relations entre génération sont parfois (souvent) compliquées.

Le stress de la vie moderne, les emplois du temps chargés, la nucléarisation ou la recombinaison des familles, l'allongement de la durée de la vie ont modifié profondément nos relations et parfois augmenté la défiance entre génération.

Et pourtant pour bien grandir et bien vieillir les liens entre génération sont indispensables. On sait aujourd'hui que les liens sociaux sont indissociables d'une bonne santé mentale.



extrait de la conférence



VOUS ALLEZ APPRENDRE



À comprendre pourquoi le lien intergénérationnel est indispensable à chacun



À explorer comment entretenir ou recréer ce lien



À identifier les pensées pièges qui nous empêchent d'entretenir ce lien et les outils de communication qui peuvent le favoriser



Rachida, grand-mère de 4 petits-enfants

“ Une conférence très positive qui me confirme que mon rôle de grand-mère est aussi très important et que je sers à quelque chose ! ”