



- * **Durée de la conférence**
2 heures dont 30 à 45 minutes de questions-réponses
- * **Public**
Pour les parents ou professionnels en relation avec des adolescents
- * **Matériel**
Un support sera projeté



extrait de la conférence



OBJECTIFS

“Mais lâche ton téléphone !”

Les écrans ont envahi nos vies et notamment celles de nos adolescents. S'ils apportent certains progrès et facilités, ils peuvent être également être une source de difficultés et de risques, particulièrement quand il s'agit des réseaux sociaux.

VOUS ALLEZ APPRENDRE



Mieux comprendre l'impact des réseaux sociaux sur nos ados et leurs difficultés à s'autoréguler.

Des clés pour aider nos ados à encadrer l'usage de leurs réseaux sociaux (choix du contenu, limitation du temps d'écran, sensibilisation aux dérives, préservation de leur e-réputation...)



**Christine, maman de
3 ados**



Merci pour cette conférence qui me donne des pistes concrètes et tellement de ressources”