

MON ADO ET MOI, MODE D'EMPLOI



- * **Durée de la conférence**
2 heures dont questions-réponses
- * **Public**
Pour les parents ou professionnels en relation avec des adolescents
- * **Matériel**
Un support sera projeté

OBJECTIFS

Mieux comprendre les enjeux de l'adolescence et découvrir des outils de communication adaptés

L'adolescence est une période souvent bouleversante. Pour se préparer à l'âge adulte, l'ado va vivre des transformations à tous les niveaux et devoir faire face à de nouveaux défis. Et si nous, les adultes, nous apprenions à mieux les connaître et à les accompagner dans ce processus ?



extrait de la conférence



VOUS ALLEZ APPRENDRE

” Pierre, père de 3 ados



Cette conférence m'a permis de mieux comprendre ce que vit mon ado. Et pouvoir en parler avec humour fait du bien”



Découvrir et comprendre toutes les transformations physiques, cérébrales, identitaires... liées à l'adolescence



Des clés pour garder le lien malgré ce besoin de distance



Des pistes concrètes pour mieux vivre cette période