



CATALOGUE CONFÉRENCE 2024 - 2025



Organiser une conférence avec



Réunir parents et professionnels autour de thèmes communs peut être complexe. Certains sujets peuvent être peu accessibles et décourager la participation.

C'est là que les conférences APcomm prennent tout leur sens. Nous les avons conçues pour être accessibles à tout type de parents et de professionnels. Avec APcomm, les participants ne se sentiront jamais jugés ou culpabilisés, mais repartiront avec des solutions concrètes et applicables au quotidien.

En effet, nos conférences apportent aux parents et aux professionnels l'essentiel : un concentré de savoirs et de pistes concrètes. Notre objectif est simple : aider à améliorer les relations des parents et des professionnels avec les enfants / ados pour voir plus loin et agir autrement. Les témoignages que vous découvrirez tout au long de ce catalogue le confirment.

Bien sûr, nous le savons, chaque conférence est différente, et parfois, certaines idées ne résonnent pas immédiatement avec les besoins des participants.

Pour autant, en choisissant les conférences APcomm, vous offrez à vos participants bien plus qu'une simple formation, mais bien une expérience enrichissante et bienveillante. D'une part, ils passeront un moment agréable et parfois drôle. D'autre part, ils pourront recevoir des réponses pertinentes à leurs différentes interrogations.

N'attendez plus pour offrir à vos équipes et vos communautés la chance de découvrir une nouvelle manière d'apprendre et d'agir avec APcomm.



LA COMMUNICATION ADULTE/ENFANT

9 conférences vous sont proposées. Elles traitent des sujets qui préoccupent le quotidien des parents : les émotions, l'autorité, l'estime de soi, les disputes dans la fratrie, les écrans, etc.

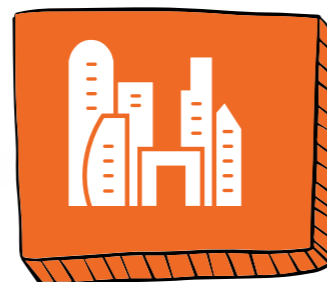
LA PARENTALITÉ

Harcèlement, lien intergénérationnel, orientation scolaire, handicap... Pas moins de 10 thématiques qui seront expliquées et pour lesquelles vous repartirez outillé.

LES APPRENTISSAGES

Comment favoriser l'autonomie et la motivation de nos ados ? Voilà une conférence parmi les 7 que vous propose APcomm sur les apprentissages

Des entreprises



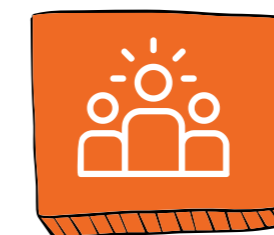
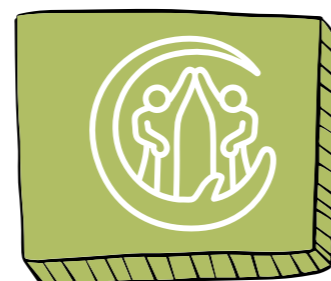
Des Etablissements scolaires



Des municipalités



Des organismes publics



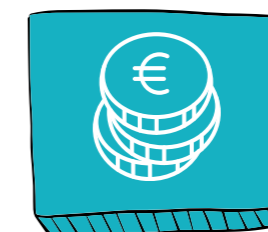
Public

Toute personne qui vit ou travaille avec des enfants et des adolescents : parents, professionnels de l'enfance et de l'adolescence (enseignants, assistantes maternelles, éducateurs, puéricultrices, médecins, ...)



Contenu

Des exemples concrets, de l'humour, des outils pratiques... Une présentation claire et pragmatique pour informer sans culpabiliser, avec un support visuel projeté.



Tarif

850 € TTC* pour environ 2 heures de conférence dont 30 à 45 minutes de questions réponses.

*Hors transport, hébergement, location éventuelle d'une salle



Communication

APcomm met à votre disposition des affiches et flyers que vous pouvez personnaliser et utiliser pour communiquer sur l'évènement.

Les conférencières d'



Sophie Benkemoun
Médecin



Nadège Larcher
Psychologue



Bénédicte Valette d'Osia
Politologue



Séverine Cavallès
Coach scolaire et orientation



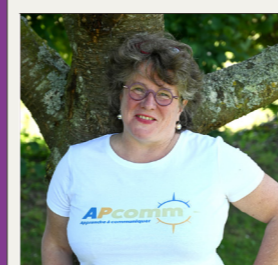
Sophie Benkemoun
Médecin

Médecin, mère de 3 garçons, Sophie a créé l'Atelier des Parents en 2006 afin de permettre aux parents d'avoir accès à de nouveaux outils de communication. Elle anime régulièrement des conférences, des formations et des ateliers pour les parents et les professionnels (crèches, écoles, collèges, lycées...). Elle est également éditrice.

Psychologue et psychothérapeute, spécialisée dans le développement de l'enfant et l'adolescent, Nadège est formatrice en communication bienveillante depuis 2009 et rejoint Sophie en 2013 comme associée. Elle anime des conférences et des formations pour les parents et les professionnels. Elle intervient également comme chargée de TD pour l'Université de Tours. Elle est auteure de livres pour enfants pour les éditions BAYARD. Elle est surtout mère de 3 adolescents.



Nadège Larcher
Psychologue



Bénédicte Valette d'Osia
Politologue

Titulaire d'un DEA de sociologie politique, Bénédicte s'est réorientée vers la parentalité et la formation il y a maintenant plus de 15 ans quand elle a fondé Grandir un pas de + et croisé la route d'APcomm. Mère de 4 jeunes adultes, Bénédicte s'est intéressée aux troubles d'apprentissage et aux problèmes de comportement dès l'entrée à l'école de ses enfants. Elle a co-publié le livre « DYS-Positifs » aux éditions Pirouette pour communiquer autrement avec ses ados Dys. Elle entame, cette année, le DU "développer la santé mentale et relationnelle" à Grenoble.

Coach scolaire et en orientation, mère de 4 enfants et journaliste de formation, Séverine collabore en tant que formatrice et conférencière avec APcomm depuis de nombreuses années et a rejoint les associées en 2024. Fondatrice d'Educali, elle accompagne également les jeunes dans leur parcours scolaire et leur choix d'orientation. Elle est l'auteure de cahiers défis pour les 12-18 ans.



Séverine Cavallès
Coach scolaire et orientation

● LA COMMUNICATION ADULTE/ENFANT

Les mots qui font grandir les enfants, les parents et la relation

Découvrez des outils concrets pour une meilleure communication au quotidien

P 13

L'estime de soi, un super pouvoir pour bien grandir

Comment développer la confiance en soi, la connaissance de soi et l'amour de soi de l'enfant

P 14

L'autorité : savoir dire OUI, savoir dire NON et ne pas le regretter

Poser un cadre efficace - Apprendre à mettre en place des règles pour éviter les conflits au quotidien.

P 15

Comment parler aux enfants des sujets traumatisants

Savoir aborder les thèmes sensibles comme la séparation, les attentats, les décès, la sexualité...

P 16

Jalousie et rivalité entre enfants, un mal nécessaire ?

Quelle posture adopter pour ne pas envenimer une situation ? Comment réagir face aux disputes des enfants ?

P 17

Apprivoiser les émotions : les nôtres et celles de nos enfants

Comprendre le rôle des émotions et comment diminuer la pression émotionnelle

P 19

Mon ado et moi, mode d'emploi

Mieux comprendre les enjeux de l'adolescence et découvrir des outils de communication adaptés.

P 20

Grandir à l'ère du numérique

Comment gérer les écrans en famille

P 22

Accompagner son ado sur les réseaux sociaux

Comprendre l'impact des réseaux et développer des outils pour qu'il s'auto-régule

P 23

● LA PARENTALITÉ

Ennéagramme et parentalité

Mieux se connaître pour mieux communiquer en famille

P 25

Prévenir l'épuisement parental

Comprendre le mécanisme du burnout parental et explorer des pistes concrètes pour mieux vivre notre rôle de parents.

P 26

Le répit familial : une clé de l'équilibre parental ?

Comprendre les bénéfices du répit et avoir conscience de ses limites (conférence réservée aux professionnels)

P 27

Les parents face à la question des écrans

Comment les accompagner et les soutenir ? Conférence réservée aux professionnels

P 28

Hypersensibilité chez les enfants et les adolescents

Mieux la définir pour mieux l'accompagner

P 29

Accompagner vos ados face à l'orientation scolaire

De quelle manière ? À quelle distance ?

P 31

Cultiver le lien intergénérationnel

Découvrez les bénéfices et les clés de communiquer autrement

P 32

Et les papas dans tout ça ?

Comprendre son rôle de père et trouver sa place

P 33

Parentalité et handicap : "être parent avant tout"

Comment allier équilibre familial et handicap ?

P 34

Et la fratrie dans tout ça ?

Comment communiquer en famille quand un enfant est porteur de handicap

P 35

● LES APPRENTISSAGES

Le harcèlement et le cyberharcèlement

Le reconnaître, le comprendre pour mieux le prendre en charge

P 37

Comment la communication peut bloquer les apprentissages

Favoriser la coopération et la motivation des enfants / adolescents lors des apprentissages à l'école et à la maison

P 38

Favoriser l'autonomie et la motivation

Identifier les freins, découvrir des clés pour les surmonter

P 39

Mieux comprendre et accompagner les enfants porteurs de "Dys" ou TDAH

Appréhender les difficultés que rencontrent ces enfants. Découvrir des outils de communication et astuces pour la vie quotidienne.

P 40

Parcoursup : comment faire les bons choix et valoriser son dossier

Mieux comprendre la plateforme. Découvrir des astuces pour en faire l'allié de votre adolescent.

P 42

Aborder les oraux sereinement

Anticiper et gérer le stress. Mieux maîtriser sa communication verbale et non verbale

P 43

Les compétences psychosociales : un atout pour l'avenir

Elles sont fondamentales car elles permettent de faire face aux défis quotidiens en améliorant la relation à soi et aux autres. Comment aider nos enfants à les développer.

P 44

