



### \* Durée de la conférence

2 heures dont 30 à 45 minutes de questions-réponses

### \* Public

Conférence réservée aux professionnels en relation avec des parents

### \* Matériel

Un support sera projeté

## OBJECTIFS

### *Accompagner sans culpabiliser*

Les écrans font désormais partie intégrante de nos vies, et plus particulièrement de celles de nos enfants et adolescents. Bien qu'ils apportent des progrès significatifs et facilitent de nombreuses tâches, ils peuvent également engendrer des difficultés et des risques non négligeables, tels que la surexposition, la cyberpornographie ou une consommation excessive de jeux vidéo.



**Chantale,  
directrice de crèche**



“ La conférence nous a permis d'y voir plus clair et de savoir quoi répondre face aux questionns des parents ”

## VOUS ALLEZ APPRENDRE



Vous offrir une meilleure compréhension de l'impact des écrans sur les enfants et les adolescents, notamment en ce qui concerne leurs difficultés à s'autoréguler



Vous permettre d'y voir plus clair dans l'environnement numérique des enfants et des adolescents



Des clés concrètes pour soutenir les parents dans l'usage des écrans par leurs enfants et adolescents (choix des contenus, la limitation du temps d'écran, la sensibilisation aux dérives potentielles)