

MON ADO ET MOI, MODE D'EMPLOI



- * **Durée de la conférence**
2 heures dont questions-réponses
- * **Public**
Pour les parents ou professionnels en relation avec des adolescents
- * **Matériel**
Un support sera projeté

OBJECTIFS

Mieux comprendre les enjeux de l'adolescence et découvrir des outils de communication adaptés

L'adolescence est une période bouleversante dans la vie d'un être humain. Pour se préparer à l'âge adulte, il va vivre des transformations à tous les niveaux. Et si nous, les adultes qui les entourent, nous apprenions à les connaître et à les accompagner dans ce processus.



extrait de la conférence



VOUS ALLEZ APPRENDRE



Andréa Sanchez



Très satisfait, surtout toujours disponible pour nous aider et répondre à nos questions. Rigueur et excellent service



Découvrir et comprendre toutes les transformations physiques, cérébrales, identitaires... liées à l'adolescence



Des clés pour garder le lien malgré ce besoin de distance