

ACCOMPAGNEMENT PARENTAL

LA COMMUNICATION EN 3D
Développer - Décrire – Définir



Tous les
âges

Lors de cette initiation à la communication bienveillante, des thèmes-clés de notre vie quotidienne sont abordés avec des exemples concrets :



- ✓ Connaître les spécificités des enfants et des adolescents, et particulièrement leur développement cérébral
- ✓ Comprendre et accueillir les émotions
- ✓ Apprendre à exprimer des compliments et critiques de façon constructive
- ✓ Définir un cadre et poser des limites dans la bienveillance
- ✓ Identifier les conséquences inefficaces et délétères de la punition et découvrir les alternatives à la punition
- ✓ Faciliter le développement de l'autonomie de l'enfant
- ✓ Comprendre et découvrir les clés pour développer l'estime de soi de son enfant

Un atelier
dynamique

- Pour apprendre de façon ludique et accessible
- Pour conserver les informations essentielles



Des outils
concrets

- Pour faire face aux émotions
- Pour complimenter et critiquer sans abîmer l'estime de soi
- Pour poser son autorité avec cohérence et constance
- Pour favoriser autonomie et coopération