

## « Petite enfance Pro »

Formation à l'animation auprès des Professionnels de la Petite Enfance



### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



Permettre aux stagiaires :

De proposer les 4 modules de formation aux professionnels de la Petite Enfance (crèches, multi-accueils, RAM, garderies, etc.)

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- D'animer les 4 modules (4 journées) de formation ;
- De guider les professionnels de la petite enfance vers une communication bienveillante envers les jeunes enfants et de meilleures relations avec leurs familles

### PRE-REQUIS

Pour pouvoir accéder à cette formation, le stagiaire doit avoir au préalable été formé à l'animation d'ateliers pour les parents de jeunes enfants, « **Comment faut-il que je te parle pour que tu comprennes** ».

Le stagiaire doit avoir validé cette formation et avoir animé au moins un atelier auprès de parents de jeunes enfants

# PROGRAMME DE FORMATION

## Animer des formations pour les professionnels de la Petite Enfance

### CONTENU DE LA FORMATION

Suite à cette formation, le stagiaire disposera des connaissances nécessaires pour proposer aux professionnels de la Petite Enfance des formations complètes et innovantes sur la communication bienveillante, basées sur le matériel pédagogique de l'Atelier des Parents :



#### Découverte et maîtrise du Module 1 : Comprendre et apprivoiser les émotions

Le stagiaire découvrira les notions propres au développement émotionnel des jeunes enfants. Il sera alors en mesure d'animer une journée de formation sur les points suivants :

- ✓ Comprendre les spécificités des émotions chez les jeunes enfants
- ✓ Découvrir les cinq clés de la communication bienveillante face aux émotions
- ✓ S'intéresser à des émotions particulières (le dégoût, la frustration, l'agressivité)
- ✓ Prendre en compte les émotions des adultes: trois clés pour mieux gérer ses propres émotions

Apports théoriques : *le développement neurologique du jeune enfant, le développement des compétences émotionnelles, le dégoût, la colère, l'agressivité*

#### Découverte et maîtrise du Module 2 : Poser un cadre solide et sécurisant

Le stagiaire sera formé sur les principes de l'autorité bienveillante et permettra aux professionnels de la Petite Enfance de :

- ✓ Reconnaître les différents styles d'autorité et leurs impacts sur l'enfant ;
- ✓ Percevoir les critères essentiels d'une autorité assertive ;
- ✓ Réfléchir et poser un cadre bienveillant et juste auprès des jeunes enfants ;
- ✓ Formuler des messages clairs et précis ;
- ✓ Prendre conscience des effets néfastes des punitions ;
- ✓ Mettre en place des conséquences éducatives en remplacement.

Apports théoriques : *la notion d'autorité bienveillante, trois niveaux de discipline, les notions de cohérence, de constance et de prévisibilité, les notions de punitions et de conséquences éducatives.*

## **CONTENU DE LA FORMATION - suite**

### **Découverte et maîtrise du Module 3 : les trois piliers de l'estime de soi**



Le stagiaire découvrira les notions-clés de l'estime de soi et sera en mesure de former les professionnels de la Petite Enfance sur les points suivants :

- ✓ Connaître les fondements d'une estime de soi équilibrée ;
- ✓ Percevoir les piliers qui doivent être renforcés en fonction des besoins de chaque enfant ;
- ✓ Favoriser l'autonomie dès le plus jeune âge ;
- ✓ Formuler des critiques et compliments descriptifs, et respectueux de l'estime de soi ;
- ✓ Prendre conscience de la nécessité d'une acceptation inconditionnelle de l'enfant.

Apports théoriques : *l'estime de soi, le développement moteur et neurologique, les apports des sciences cognitives, le compliment descriptif, la notion de rôles, d'étiquettes et comparaisons, la critique descriptive, l'acceptation inconditionnelle*

### **Découverte et maîtrise du Module 4 : L'importance de la communication dans le TRIO parents-enfants-professionnels**

Le stagiaire abordera les fondements d'une communication bienveillante réussie et permettra aux professionnels de la Petite Enfance de :

- ✓ Mieux saisir les enjeux de la communication lorsqu'enfants, parents et professionnels sont en interaction ;
- ✓ Aborder les échanges de fin de journée avec plus de clarté et d'efficacité ;
- ✓ Mieux affronter les situations conflictuelles et savoir quelles attitudes adopter ;
- ✓ Savoir formuler des messages positifs et pouvoir exprimer sans blesser des critiques.

Apports théoriques : *la communication verbale, para-verbale et non verbale, les pensées automatiques irréalistes, la communication bienveillante, l'importance de la communication dans le développement du jeune enfant*

# PROGRAMME DE FORMATION

## Animer des formations pour les professionnels de la Petite Enfance

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Chaque participant reçoit un matériel pédagogique complet : guide de l'animateur, un exemplaire des livrets que reçoivent les professionnels de la petite enfance, ainsi que des supports complémentaires en PDF.
- Ce matériel est une création de l'Atelier des Parents réalisé par une équipe de 4 professionnels internationaux ayant sélectionné les outils les plus pertinents dans la communication et l'éducation en France, en Belgique, au Québec et aux USA. Il est basé sur l'approche humaniste, sur les dernières découvertes neuroscientifiques. Il est simple, teinté d'humour et concret afin d'être accessible au plus grand nombre. Des techniques pédagogiques actuelles comme les mindmaps et les techniques d'impacts y sont intégrées.
- La formation alterne des exposés théoriques, des jeux de rôle, des études de cas concrets, des apports vidéos. L'intégration des différentes notions à l'aide d'outils basés sur les pédagogies ludiques ponctuent les journées.



### Suivi et modalités d'évaluation

- Entre chaque temps fort de la journée, différentes activités créatives permettent aux participants de s'appropriier les notions qui viennent d'être abordées et aux formateurs de vérifier la bonne compréhension (exemples d'activités : mise en situation, quizz, présentation en sous-groupe d'une notion spécifique, élaboration de questions-réponses sur une thématique ...);
- Une évaluation des connaissances acquises, sous forme de QCM et de questions ouvertes, est proposée en fin de journée
- A l'issue de la formation, deux évaluations sont établies par les participants, une « à chaud » et une « à froid ».

### Profil des formatrices

Une équipe de 5 professionnelles, spécialisées dans la petite enfance et l'accompagnement de la parentalité

*voir les présentations en annexe*

# PROGRAMME DE FORMATION

## Animer des formations pour les professionnels de la Petite Enfance



**Durée :** 4 jours en LIGNE via Zoom, soit 24 heures de formation

**Dates :** Planning disponible sur notre site internet [www.apcomm.fr](http://www.apcomm.fr) ou par mail : [formation@apcomm.fr](mailto:formation@apcomm.fr)

### Tarif pour l'ensemble de la formation :

**Particulier :** 600 € l'ensemble de la formation

**Prise en charge professionnelle :** 720 € l'ensemble de la formation

Ce tarif comprend le matériel pédagogique.

**Accessibilité handicap :** Vous êtes invité à prendre contact avec APcomm pour communiquer vos besoins spécifiques éventuels . APcomm mettra tout en œuvre pour trouver une solution.

#### POINTS FORTS

- Grâce à la formation, les stagiaires se sentiront plus compétents pour accompagner les professionnels de la petite enfance et répondre à leurs préoccupations ;
- La formation de l'équipe de l'Atelier des Parents aux pédagogies ludiques et aux techniques d'impact permet de faciliter les apprentissages des stagiaires ;
- Suite à la formation, les stagiaires ont la possibilité d'accéder à un forum réservé aux animateurs.