

# L'ATELIER DES PROFS

Apprendre à Communiquer

## Module 3

ESTIME DE SOI  
MOTIVATION  
ET RESIGNATION



Module 3  
ESTIME DE SOI,  
MOTIVATION, RÉSIGNATION

Communication bienveillante et neurosciences  
au service des professionnels de l'éducation



Communication et neurosciences  
au service des professionnels de l'éducation



# PROGRAMME MODULE 3

## FORMATION COLLÈGES / LYCÉES ESTIME DE SOI, MOTIVATION ET RÉSIGNATION

### Objectifs pédagogiques

Apporter aux professionnels travaillant avec des adolescents, les connaissances et la posture pour accompagner les ados. Ils seront en capacité de :

- ▶ Mieux comprendre comment la communication peut faciliter ou aggraver les interactions entre adultes et adolescents
- ▶ Acquérir les notions essentielles sur le développement et le fonctionnement du cerveau de l'enfant afin d'adapter au mieux la communication.
- ▶ Mieux comprendre le rôle de l'estime de soi et ses impacts sur les apprentissages.
- ▶ Comprendre les mécanismes des différents types de motivation
- ▶ Découvrir les outils de bien communication en lien avec l'estime de soi qui évitent les freins à l'apprentissage

### Public concerné

- ▶ Enseignants du 2d degré
- ▶ Enseignants spécialisés

### Pré requis

Aucun prérequis particulier n'est assigné à cette formation



Voir aussi  
Modules 1 et 2

# PROGRAMME MODULE 3

## FORMATION COLLÈGES / LYCÉES ESTIME DE SOI, MOTIVATION ET RÉSIGNATION

### Déroulé de la journée

*Cette formation très interactive et dynamique se compose de deux temps majeurs :*

- ▶ En matinée, une **conférence-débat** à deux voix est proposée à l'ensemble des participants : durant deux heures et demie, Sophie BENKEMOUN et Nadège LARCHER présentent, de façon dynamique et illustrée, les impacts de la communication sur les apprentissages. Elles exposent les enseignements récents des neurosciences, présentent les fondements théoriques de la communication bienveillante. Elles abordent également les thèmes des émotions, de la motivation, et de la résignation acquise.
- ▶ L'après-midi, des **ateliers** (d'une vingtaine de personnes) sont organisés pour permettre aux participants d'élaborer des pistes concrètes et des outils pragmatiques pour leur retour en classe. Chaque groupe est encadré par une formatrice confirmée qui leur permet de faire des liens entre les notions découvertes le matin et leurs pratiques quotidiennes. Le fonctionnement en ateliers permet également aux participants d'échanger sur leurs expériences et leur vécu en classe.

### Contenu du module

*La formation présente aux professionnels les fondements et les clés de la communication bienveillante permettant de favoriser l'estime de soi des élèves :*

#### LES TROIS PILIERS DE L'ESTIME DE SOI :

Définition de l'estime de soi, de ses trois piliers & présentation de ses nombreux paradoxes.

#### LES DIFFÉRENTS TYPES DE MOTIVATIONS :

Définition et mécanismes des motivations externes et internes

Cette formation s'appuie sur de nombreux apports théoriques : l'estime de soi, le développement moteur et neurologique, les apports des sciences cognitives, le compliment descriptif, la notion de rôles, d'étiquettes et comparaisons, la critique descriptive, l'acceptation inconditionnelle

# PROGRAMME MODULE 3

## FORMATION COLLÈGES / LYCÉES ESTIME DE SOI, MOTIVATION ET RÉSIGNATION

### Matériel pédagogique

Ce matériel est une création **d'APcomm - l'Atelier des Parents**. Il a été réalisé par une équipe de 4 professionnels internationaux ayant sélectionné les outils les plus pertinents dans la communication et l'éducation en France, en Belgique, au Québec et aux USA. En couleurs, il est basé sur l'approche humaniste, les dernières découvertes neuroscientifiques. Il est simple, teinté d'humour et concret afin d'être accessible au plus grand nombre.

Chaque participant recevra un support pédagogique résumant les principales notions abordées en formation.

La formation alterne des exposés théoriques, des études de cas concrets, des apports divers. Des outils basés sur les pédagogies ludiques ponctuent avec efficacité la journée.

### Extraits du livret



**Durée :** 6 heures

### Infos pratiques

**Tarif :** 1200€ la journée (livret pédagogique non inclus) pour un groupe de 14 pers max

La salle de formation, le transport, l'hébergement et les repas de la formatrice ne sont pas compris

Accessibilité handicap : Le client est invité à prendre contact avec APcomm pour communiquer les besoins spécifiques éventuels des participants. APcomm mettra tout en œuvre pour trouver une solution

APcomm :: 56, av Beaurepaire :: 94100 St Maur des Fossés :: 01 41 81 64 42 ::  
formation@apcomm.fr (programme actualisé en 2021)