







## CONTENU DE LA FORMATION

Suite à cette formation, le participant pourra animer auprès de parents de jeunes enfants les 7 rencontres du livret Participant. Il aura notamment abordé tous les thèmes suivants :

- 🌀 **Le rôle du parent, ses compétences et ses difficultés :**
  - ✓ La difficulté d'être un « parent suffisamment bon »
  - ✓ Les 4 facettes de la parentalité et le difficile équilibre à atteindre
  - ✓ Les spécificités des jeunes enfants, et particulièrement leur immaturité cérébrale
- 🌀 **Les émotions et l'empathie :**
  - ✓ Comprendre le rôle des émotions et leurs spécificités dans la petite enfance
  - ✓ Comment faire baisser la pression émotionnelle et savoir contrôler la résonance émotionnelle
  - ✓ L'empathie en théorie et en pratique
  - ✓ Découvrir les cinq clés de la communication bienveillante face aux émotions
  - ✓ Expérimenter une situation qui dérape
- 🌀 **L'autorité avec de jeunes enfants :**
  - ✓ Présentation des différents styles d'autorité et mise en évidence de leurs impacts sur la relation avec le jeune enfant
  - ✓ Découvrir un outil concret et pragmatique pour réfléchir en équipe au cadre à instaurer
  - ✓ Découvrir les clés de la communication bienveillante permettant de communiquer efficacement avec les jeunes enfants sur le cadre à respecter
  - ✓ Comprendre l'impact et les effets négatifs des punitions
  - ✓ Saisir la différence entre les punitions et les conséquences éducatives
  - ✓ Découvrir les 5 formes des conséquences éducatives
- 🌀 **Favoriser l'estime de soi :**
  - ✓ Accompagner le jeune enfant dans le développement de son autonomie
  - ✓ Découvrir les cinq clés de la communication bienveillante permettant de favoriser l'autonomie des jeunes enfants
  - ✓ Accompagner le jeune enfant dans le développement d'une image juste et positive de lui-même
  - ✓ Apprendre à complimenter et critiquer en utilisant la description ; S'entraîner sur des exemples concrets
  - ✓ Découvrir les clés d'un amour inconditionnel

**Lors des 4 journées les participants vivront alternativement la formation « dans la peau d'un participant » et « dans la posture d'un animateur ». Cette alternance permet de découvrir les moments forts de l'atelier, de s'entraîner et de revenir sur les points à consolider.**

JOUR 1

JOUR 2

JOUR 3

JOUR 4



## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- ❖ Chaque participant reçoit un matériel pédagogique complet : guide de l'animateur, un exemplaire du livret que reçoivent les parents ainsi qu'une clé USB avec des supports complémentaires.
- ❖ Ce matériel est une création de l'Atelier des Parents, réalisé par une équipe de 4 professionnels internationaux ayant sélectionné les outils les plus pertinents dans la communication et l'éducation en France, en Belgique, au Québec et aux USA. Il est basé sur l'approche humaniste, sur les dernières découvertes neuroscientifiques. Il est simple, teinté d'humour et concret afin d'être accessible au plus grand nombre. Des techniques pédagogiques actuelles comme les mindmaps, les techniques d'impacts y sont intégrées.
- ❖ La formation alterne des exposés théoriques, des jeux de rôle, des études de cas concrets, des apports vidéos. Intégration des différentes notions à l'aide d'outils basés sur les pédagogies ludiques ponctuent les journées.
- ❖ Les formations ont lieu dans la salle de formation de l'Atelier des Parents comprenant tout le matériel nécessaire et mettant à disposition des participants une bibliothèque.



## SUIVI et MODALITES D'EVALUATION

- ❖ Entre chaque temps fort de la journée, différentes activités créatives permettent aux participants de s'approprier les notions qui viennent d'être abordées et aux formateurs de vérifier la bonne compréhension (exemples d'activités : mise en situation, quizz, présentation en sous-groupe d'une notion spécifique, élaboration de questions-réponses sur une thématique ...);
- ❖ Une évaluation des connaissances acquises, sous forme de QCM et de questions ouvertes, est proposée en fin de journée
- ❖ A l'issue de la formation, deux évaluations sont établies par les participants, une « à chaud » et une « à froid ».



## PROFIL DES FORMATRICES

Une équipe de 5 professionnelles, spécialisées dans la petite enfance et l'accompagnement de la parentalité

*voir les présentations en annexe*

# FORMATION A L'ANIMATION D'ATELIERS POUR LES PARENTS

## Petite enfance 0 – 5 ans

**Durée :** 4 jours en présentiel (deux fois deux jours)  
soit 24h au total



### Tarifs pour l'ensemble de la formation :

**\* Formule simple :** 5.000 € nets de taxes l'ensemble de la formation pour un groupe de 14 personnes maximum (hors frais de location éventuelle de salle)  
(L'hébergement et le transport de la formatrice ne sont pas compris)

#### Ce prix comprend :

- Les 4 jours en présentiel
- Le livret animateur + le livret participant pour les 14 personnes
- De nombreux documents (apports théoriques en pdf + vidéos) sont transmis par Wetransfer pour compléter la formation.

**\* Formule complète avec kit :** 5.500 € nets de taxes l'ensemble de la formation pour un groupe de 14 personnes maximum (hors frais de location éventuelle de salle)  
(L'hébergement et le transport de la formatrice ne sont pas compris)

#### Ce prix comprend :

- Les 4 jours en présentiel
- Le livret animateur + le livret participant pour les 14 personnes
- De nombreux documents (apports théoriques en pdf + vidéos) sont transmis par Wetransfer pour compléter la formation.
- Le livre « Grandir avec ses enfants » de N. Prieur
- Le kit d'animation



### POINTS FORTS

- Grâce à la formation, les stagiaires se sentiront **plus compétents** pour accompagner des parents de jeunes enfants et répondre à leurs préoccupations ;
- La formation de l'équipe de l'Atelier des Parents aux pédagogies ludiques et aux techniques d'impact permet de **faciliter les apprentissages** des participants ;