



# « Comment faut-il que je te parle pour que tu écoutes ? »

Outils pour Saisir les Enjeux de la Relation

« O.S.E.R. »



## Formation sur site

Formation d'un groupe de participants souhaitant animer des rencontres de parents d'adolescents, notamment les professionnels de la relation et de la santé (thérapeute, psychologue, animateur d'ateliers de parents, enseignant, éducateurs, etc.)

**AP COMM™**  
Apprendre à Communiquer





## **CONTENU DE LA FORMATION - suite**

### **Oser l'autorité – Poser un cadre dans la bienveillance**

- ✓ Prendre conscience du cercle infernal qui pèse parfois sur l'autorité des parents
- ✓ Découvrir les différents types d'autorité et leurs conséquences sur la relation
- ✓ Identifier les 3 outils proposés aux parents pour établir une autorité bienveillante avec leurs enfants
- ✓ Réfléchir aux applications concrètes de ces clés de la vie quotidienne

### **Oser les conséquences éducatives – comme alternative à la punition**

- ✓ Identifier les conséquences inefficaces et délétères de la punition
- ✓ Comprendre les différences fondamentales entre la punition et les conséquences éducatives
- ✓ Découvrir les multiples clés pour favoriser l'autodiscipline et l'empathie
- ✓ Travailler sur des mises en pratique dès le retour à la maison

### **Oser l'autonomie – Lâcher prise, quand et comment ?**

- ✓ Prendre conscience des freins à l'autonomie
- ✓ Découvrir les 3 étapes d'une autonomie progressive et réussie
- ✓ Identifier les 3 clés de la communication bienveillante pour favoriser l'autonomie
- ✓ Pratiquer ces nouveaux outils

### **Oser différer – Conduire à l'autodiscipline**

- ✓ Comprendre les mécanismes qui déclenchent nos réactions extrêmes ou disproportionnées
- ✓ Distinguer le mécanisme des pensées automatiques irréalistes et ses conséquences
- ✓ Identifier les clés qui favorisent l'auto-évaluation et le développement de l'empathie chez les enfants
- ✓ Entraînement général

## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- ❖ Chaque participant reçoit un matériel pédagogique complet : guide de l'animateur, un exemplaire des livrets que reçoivent les parents, ainsi qu'une clé USB avec des supports complémentaires.
- ❖ Ce matériel est une création de l'Atelier des Parents réalisé par une équipe de 4 professionnels internationaux ayant sélectionné les outils les plus pertinents dans la communication et l'éducation en France, en Belgique, au Québec et aux USA. Il est basé sur l'approche humaniste, sur les dernières découvertes neuroscientifiques. Il est simple, teinté d'humour et concret afin d'être accessible au plus grand nombre. Des techniques pédagogiques actuelles comme les mindmap, les techniques d'impacts y sont intégrés.
- ❖ La formation alterne des exposés théoriques, des jeux de rôle, des études de cas concrets, des apports vidéos. Intégration des différentes à l'aide d'outils basés sur les pédagogies ludiques ponctuent les journées.

## SUIVI ET EVALUATION

- ❖ Entre chaque temps fort de la journée, différentes activités créatives permettent aux participants de s'approprier les notions qui viennent d'être abordées et aux formateurs de vérifier la bonne compréhension (exemples d'activités : mise en situation, quizz, présentation en sous-groupe d'une notion spécifique, élaboration de questions-réponses sur une thématique ...)
- ❖ Une évaluation des connaissances acquises, sous forme de QCM et de questions ouvertes, est proposée en fin de journée
- ❖ A l'issue de la formation, deux évaluations sont établies par les participants, une « à chaud » et une « à froid ».

## PROFIL DES FORMATRICES

Une équipe de 5 professionnelles spécialisées dans l'enfance et l'accompagnement de la parentalité

# MODALITES & TARIFS

**Durée : 4 jours en présentiel**

**Tarifs pour l'ensemble de la formation à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2020 :**

**\* Formule simple : 5.000 € nets de taxes** l'ensemble de la formation **pour un groupe de 14 personnes** maximum (hors frais de location éventuelle de salle)  
(L'hébergement et les repas des participants ne sont pas compris)

**Ce prix comprend :**

- Les 4 jours en présentiel
- Le livret animateur + le livret participant pour les 14 personnes
- (flyers, affiches, communication avant – après rencontres...) documents Pdf

**Accessibilité handicap :** *Vous êtes invité à prendre contact avec APcomm pour communiquer les besoins spécifiques éventuels des participants. APcomm mettra tout en œuvre pour trouver une solution.*

**\* Formule complète avec le kit : 5.500 € nets de taxes** l'ensemble de la formation **pour un groupe de 14 personnes** maximum (hors frais de location éventuelle de salle)  
(L'hébergement et les repas des participants ne sont pas compris)

**Ce prix comprend :**

- Les 4 jours en présentiel
- Le livret animateur + le livret participant pour les 14 personnes
- (flyers, affiches, communication avant – après rencontres...)
- Le livre « entre parent et enfant » de H. Ginott
- Le kit d'animation



## POINTS FORTS

- Grâce à la formation, les stagiaires se sentiront plus compétents pour accompagner les parents et répondre à leurs préoccupations
- La formation de l'équipe de l'Atelier des Parents aux pédagogies ludiques et aux techniques d'impact permet de faciliter les apprentissages des participants

**l'Atelier™**  
des Parents