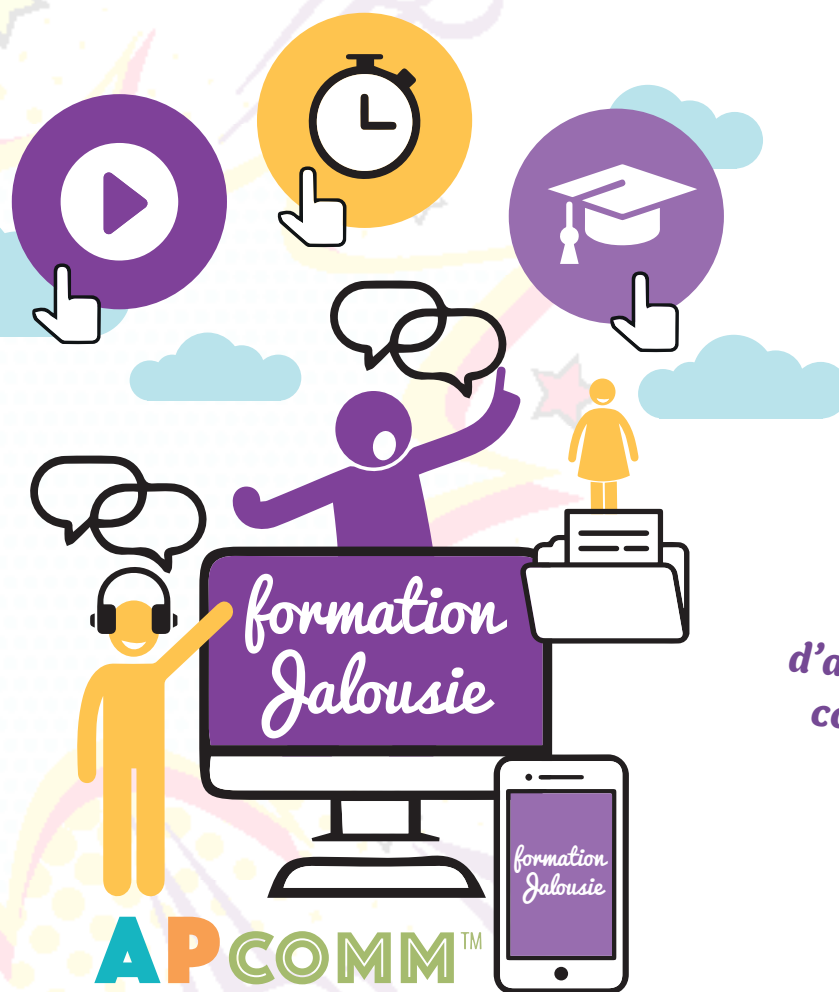


# FORMATION EN LIGNE À L'ANIMATION DES ATELIERS

## *Jalousie et rivalité*

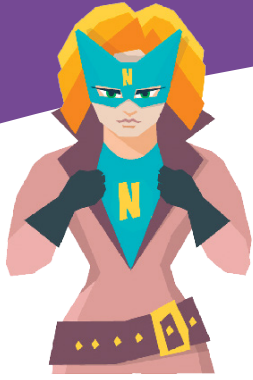
*Pour apprendre n'importe quand, n'importe où et à votre rythme !*



*Vidéos, mémos,  
quizz et matériel  
pédagogique pour  
animer vos ateliers !*

*Kit  
d'animation  
complet !*

*un livret animateur  
+ un livret participant*



## CONTENU DE LA FORMATION EN LIGNE (POUR DEVENIR ANIMATEUR)

### Objectif

- Transmettre aux parents les notions essentielles sur le fonctionnement d'une fratrie, les enjeux de la parentalité et les fondamentaux de la communication bienveillante.
- Initier les parents aux clés de la communication bienveillante et les rendre aptes à les réutiliser dans leur quotidien pour instaurer, restaurer ou renforcer un climat de communication bienveillante à la maison et entre les enfants.

### Contenu pédagogique

**Suite à cette formation, le stagiaire pourra animer les 4 rencontres du livret Participant. Il aura notamment abordé tous les thèmes suivants :**

#### Rencontre 1: « Il est jaloux et il le dit »

- Qu'est-ce que la jalousie ?
- Le cerveau de l'enfant
- Les clés de l'empathie

#### Rencontre 2 : Ils se disputent et je les guide

- Qu'est-ce que les disputes ?
- Comment et quand intervenir ?
- Comment diminuer les causes de disputes ?

#### Rencontre 3 : ils comptent et je décompte

- Le petit comptable se cache en chacun de nous
- Les clés pour recentrer l'enfant sur ses besoins

#### Rencontre 4 : Happy End

- Quel rôle pour chaque enfant ?
- Les clés pour sortir de son rôle
- Les clés pour créer du lien

### Modalités et supports pédagogiques

- Supports vidéos
- Apports théoriques, jeux de rôle, études de cas concrets, quiz
- Utilisation des techniques d'impact
- Fiches PDF téléchargeables
- matériel d'animation « clé en main »
- Apprentissages interactifs et ludiques
- Rencontres vidéo avec les formatrices

### Formatrices

#### - Sophie Benkemoun -

Médecin et co-fondatrice d'APcomm

#### - Nadège Larcher -

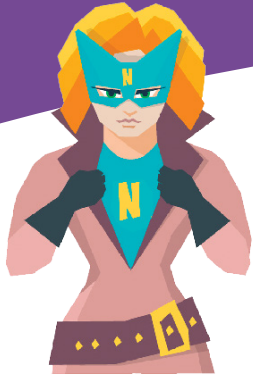
Psychologue et co-fondatrice d'APcomm

### Coût pédagogique

**600** euros pour **22h** de formation  
(Tarif convention : **720** euros)

formation en ligne sur  
**learning.apcomm.fr**





## CONTENU DE L'ATELIER JALOUSIE (QUE LES FUTURS ANIMATEURS POURRONT ANIMER)

### Objectif

L'atelier *Jalousie, conflits et rivalités* traite d'une émotion sensible souvent ressentie dans les fratries : La jalousie. Les participants aborderont également la question des disputes, des conflits, des comparaisons et plus largement les relations entre frères et soeurs.

**À partir de prises de conscience ludiques et impactantes, les participants découvriront des clés très concrètes pour une fratrie apaisée.**

### Public concerné

Cet atelier est destiné aux parents de fratrie .

### Où animer votre atelier

Les 4 rencontres de l'atelier *Jalousie et Rivalités* peuvent être animées en présentiel ou à distance via des plateformes de vidéoconférences.

### Le matériel d'animation

En suivant cette formation, bénéficiez d'un matériel d'animation complet qui vous accompagnera dans l'animation de vos ateliers.

#### Le livret animateur

Ce guide d'animation, conçu par l'équipe d'APcomm, vous permettra d'animer avec précision et professionnalisme les différentes rencontres de l'atelier.

#### Le livret participant

Nécessaire au bon déroulement de l'atelier, il facilite la compréhension et l'intégration des points essentiels de l'atelier.

#### Le kit d'animation

Du matériel pédagogique pour optimiser l'animation de vos ateliers : fiches situation, exercices, outils de techniques d'impact...

#### Les ressources à télécharger

Fiches d'apports théoriques, mises en situation, mémos, quizz sont autant de supports dont vous pourrez bénéficier.

