

# FORMATION A L'ANIMATION D'ATELIERS POUR LES PARENTS

## Petite enfance – Comment faut-il que je te parle pour que tu comprennes – Version EN LIGNE

### Petite enfance

- Comment faut-il que je te parle pour que tu comprennes -



### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Permettre aux participants d'animer auprès de parents de jeunes enfants le module de l'atelier de communication bienveillante : « Comment faut-il que je te parle pour que tu comprennes » à partir du matériel pédagogique élaboré par Apcomm (Apprendre à Communiquer).



A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- D'animer les rencontres du module petite enfance
- De transmettre aux parents les notions essentielles sur la petite enfance, les enjeux de la parentalité et les fondamentaux de la communication bienveillante
- D'initier les parents aux clés de la communication bienveillante et de les rendre apte à les réutiliser dans leur quotidien pour instaurer, restaurer ou de renforcer un climat de communication bienveillante à la maison.



### PUBLIC CONCERNÉ :

Toute personne souhaitant animer des groupes de parents de jeunes enfants, notamment les professionnels de la relation et de la santé (thérapeutes, psychologues, animateurs d'ateliers de parents, enseignants, éducateurs, etc.)



### PRÉ-REQUIS :

Aucun prérequis particulier n'est assigné à cette formation

Former les  
parents d'enfants  
de 0 à 5 ans.



## CONTENU DE LA FORMATION

Suite à cette formation, le participant pourra animer auprès de parents de jeunes enfants les 7 rencontres du livret Participant. Il aura notamment abordé tous les thèmes suivants :

### Le rôle du parent, ses compétences et ses difficultés :

- ✓ La difficulté d'être un « parent suffisamment bon »
- ✓ Les 4 facettes de la parentalité et le difficile équilibre à atteindre
- ✓ Les spécificités des jeunes enfants, et particulièrement leur immaturité cérébrale

### Les émotions et l'empathie :

- ✓ Comprendre le rôle des émotions et leurs spécificités dans la petite enfance
- ✓ Comment faire baisser la pression émotionnelle et savoir contrôler la résonance émotionnelle
- ✓ L'empathie en théorie et en pratique
- ✓ Découvrir les cinq clés de la communication bienveillante face aux émotions
- ✓ Expérimenter une situation qui dérape

### L'autorité avec de jeunes enfants :

- ✓ Présentation des différents styles d'autorité et mise en évidence de leurs impacts sur la relation avec le jeune enfant
- ✓ Découvrir un outil concret et pragmatique pour réfléchir en équipe au cadre à instaurer
- ✓ Découvrir les clés de la communication bienveillante permettant de communiquer efficacement avec les jeunes enfants sur le cadre à respecter
- ✓ Comprendre l'impact et les effets négatifs des punitions
- ✓ Saisir la différence entre les punitions et les conséquences éducatives
- ✓ Découvrir les 5 formes des conséquences éducatives

### Favoriser l'estime de soi :

- ✓ Accompagner le jeune enfant dans le développement de son autonomie
- ✓ Découvrir les cinq clés de la communication bienveillante permettant de favoriser l'autonomie des jeunes enfants
- ✓ Accompagner le jeune enfant dans le développement d'une image juste et positive de lui-même
- ✓ Apprendre à complimenter et critiquer en utilisant la description ;S'entraîner sur des exemples concrets
- ✓ Découvrir les clés d'un amour inconditionnel

# FORMATION A L'ANIMATION D'ATELIERS POUR LES PARENTS

Petite enfance – Comment faut-il que je te parle pour que tu comprennes  
– Version EN LIGNE

JOUR 1

Les 4 journées permettront aux participants de vivre l'atelier comme un parent et d'en comprendre les temps forts. Le formateur permet également aux participants de prendre conscience et d'acquérir les postures adéquates pour animer de façon optimale. Une session de 2h est proposée à distance pour renforcer les acquis et répondre aux éventuelles questions.

JOUR 3

JOUR 2

JOUR 4



## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- ❖ Chaque participant reçoit un matériel pédagogique complet : guide de l'animateur, un exemplaire du livret que reçoivent les parents ainsi que tous les supports complémentaires en format pdf.
- ❖ Ce matériel est une création de l'Atelier des Parents, réalisé par une équipe de 4 professionnels internationaux ayant sélectionné les outils les plus pertinents dans la communication et l'éducation en France, en Belgique, au Québec et aux USA. Il est basé sur l'approche humaniste, sur les dernières découvertes neuroscientifiques. Il est simple, teinté d'humour et concret afin d'être accessible au plus grand nombre. Des techniques pédagogiques actuelles comme les mindmap, les techniques d'impacts y sont intégrées.



## SUIVI et MODALITES D'EVALUATION

- ❖ Les journées sont ponctuées par différentes activités créatives permettant aux participants de s'approprier les notions qui viennent d'être abordées et aux formateurs de vérifier la bonne compréhension (exemples d'activités : mise en situation...);
- ❖ Evaluation des connaissances acquises, sous forme de QCM et de questions ouvertes,
- ❖ A l'issue de la formation, deux évaluations sont établies par les participants, une « à chaud » et une « à froid ».



## PROFIL DES FORMATRICES

Une équipe de 5 professionnelles, spécialisées dans la petite enfance et l'accompagnement de la parentalité

**FORMATION A L'ANIMATION D'ATELIERS POUR LES PARENTS**  
*Petite enfance – Comment faut-il que je te parle pour que tu comprennes*  
– Version EN LIGNE

**Durée :** 4 sessions de formation : 6h par journée

> 26 heures de formation dispensées en deux fois deux jours + 2h de réactivation et questions réponses

**Dates :**

Consulter le planning des sessions

## Moyens Techniques :

Vidéoconférence Zoom

**Tarif pour l'ensemble de la formation :**

**Particulier : 600 €** l'ensemble de la formation

**Prise en charge professionnelle : 720 €** l'ensemble de la formation : une convention est établie

Ce tarif comprend le matériel pédagogique + le kit Animation



**APCOMM™**  
Apprendre à Communiquer

### POINTS FORTS

- Grâce à la formation, les stagiaires se sentiront **plus compétents** pour accompagner des parents de jeunes enfants et répondre à leurs préoccupations ;
- La formation de l'équipe de l'Atelier des Parents aux pédagogies ludiques et aux techniques d'impact permet de **faciliter les apprentissages** des participants ;
- Suite à la formation, les stagiaires ont la possibilité d'accéder à un **forum** réservé aux animateurs et d'annoncer leurs ateliers sur le site de l'Atelier des Parents