



REGARDS SUR L'@DOSLESCENCE

L'objectif de la formation est de transmettre aux professionnels les notions essentielles sur l'adolescence afin de les sensibiliser sur les concepts-clés de la communication à cet âge. Ces journées de formation permettent :

- D'initier les professionnels aux clés de la communication bienveillante et de les rendre aptes à les réutiliser dans leur quotidien pour instaurer, restaurer ou renforcer un climat de communication bienveillante.
- De leur transmettre les notions essentielles sur l'adolescence, l'adolescent, le parent d'adolescent et la communication bienveillante;
- De sensibiliser les professionnels sur des concepts-clés : les 1ères fois, les prises de risque, l'estime de soi et l'autonomie.



APcomm - Apprendre à Communiquer a créé de nouveaux matériels pédagogiques, faisant référence directe au courant de la Psychologie humaniste et positive, et tiennent compte des connaissances acquises grâce aux neurosciences.

Favoriser la communication bienveillante entre adultes et enfants, la rendre accessible pour tous reste la motivation principale d'APCOMM.



L'estime de soi est particulièrement attaquée au moment de l'adolescence. Des clés spécifiques de la communication bienveillante peuvent limiter ces fragilités.

Thèmes abordés dans le module

Aborder les 3 piliers de l'estime de soi :

- Découvrir les trois piliers de l'estime de soi ;
- Aborder le 1er pilier « Je suis capable » et comprendre le processus d'autonomie ;
- S'intéresser au 2ème pilier « Je suis valable » ;
- Expérimenter et s'entraîner aux clés de la communication bienveillante (les paroles valorisantes et les remarques constructives) ;
- Aborder le 3ème pilier et « Je suis aimable » et les clés pour favoriser une acceptation inconditionnelle ;
- Mieux comprendre les notions de motivation et de résignation acquise.



MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Chaque participant reçoit un matériel pédagogique complet : un livret complet, présentant notamment les clés de communication bienveillante, ainsi que des supports complémentaires envoyés par email.

La formation alterne des exposés théoriques, des jeux de rôle, des études de cas concrets, des apports vidéos. Des outils basés sur les pédagogies ludiques ponctuent avec efficacité la journée.

Ce matériel est une création de **l'Atelier des Parents**, réalisé par une équipe de 4 professionnels internationaux ayant sélectionné les outils les plus pertinents dans la communication et l'éducation en France, en Belgique, au Québec et aux USA. Il est basé sur l'approche humaniste, sur les dernières découvertes neuro-scientifiques. Il est simple, teinté d'humour et concret afin d'être accessible au plus grand nombre. Des techniques pédagogiques actuelles comme les mindmap, les techniques d'impacts, les pédagogies ludiques y sont intégrés.

Découvrez
les modules
1 et 2

INFORMATIONS PRATIQUES

Durée : 7 heures de formation par module, soit 21h de formation pour l'ensemble des modules

Tarifs : nous consulter pour un devis personnalisé

Dates : à définir

Lieu : à votre convenance

